

familje VERKSTAN

Är du ledig på dagtid?

Ta chansen att växa i ditt föräldraskap genom att anmäla dig till Familjeverkstans studiecirkel. Vi startar en grupp för föräldrar som vill/kan gå kursen på dagtid.

Film, Snack och verkstad i föräldraskap

Hur kan man förebygga konflikter och utveckla goda relationer mellan föräldrar och barn? Familjeverkstan är ett nytt föräldrastödsmaterial från Folkhälsoinstitutet som här genomförs i samarbete med Luleå föräldraförening Hem och Skola samt Studieförbundet, för alla föräldrar som har barn i åldrarna tre till tolv år.

Film & snack

Familjeverkstan omfattas av åtta filmer, som skildrar vardagliga situationer i familjelivet. Filmerna fungerar som diskussionsunderlag utan att ge färdiga svar. Tanken är att här får föräldrar tillfälle att samtala och lära sig av varandra, fundera över sitt beteende som förälder och få verktyg till att pröva nya vägar. De teman som tas upp är: umgänge, positiv kommunikation, rutiner och förberedelser, uppmuntran och belöningar, välj strider, gränser, rädsla och jämställdhet. Cirkeln kommer att ledas av utbildade ledare och består av 9 sammankomster.

Verkstad

Varje träff avslutas med att föräldrarna får välja en hemuppgift utifrån träffens tema som de får prova hemma till nästa gång. Att träna hemma på det man själv känner att man kan och vill förändra är succén med Familjeverkstan, det är det som har gjort Familjeverkstan till ett riktigt framgångsrikt redskap för just dig och dina barn.

VÄLKOMMEN ATT VARA MED!

Vi startar på mötesplats Porsön. Docentvägen 8, invid Porsöskolan

Tisdagar: 9.00-11.45

Med startdatum 9 mars (om vi har fått en full grupp)

Anmälan gör du på vår hemsida www.luleaforalder.se

Hela cirkeln inkl. materia kostar 100 kr/deltagare

Har du frågor kontakta info@luleaforalder.se

